



# 'Vejen' til trivsel

For unge mellem  
12 og 25 år



**stevns** kommune

# Har du brug for hjælp?

## Du er ikke alene!

**Er du mellem 12 og 25 år og går du med svære tanker eller føler du dig, anderledes, ensom eller udenfor, så kan du kontakte 'Vejen' og få hjælp.**

Måske sidder du og læser dette, fordi du føler dig lidt fortabt eller ensom?


Måske har du svært ved at sove om natten, fordi tankerne myldrer, og du føler dig overvældet af alt det, der foregår omkring dig uden helt at vide, hvad du skal gøre?

Det kan også være, du føler dig angst og føler, at kravene til dig er blevet alt for store. Måske føler du dig udenfor og oplever, at hverken dine venner eller din familie helt forstår, hvordan du har det?

Uanset hvad. Du er ikke alene! Mange andre unge har de samme følelser og oplevelser som dig, men det betyder ikke, at du skal klare det hele alene.

'Vejen' er et tilbud til dig, der har det svært. Hos 'Vejen' kommer der unge mellem 12-25 år, som kan have alt fra stress, tristhed og søvnproblemer til let depression, forstyrret spisning, angst og lignende.

Nogle føler sig alene, andre har gode venner, men har noget de går med for sig selv. Nogle føler det er svært at passe ind og nogle oplever, at de ting, de tidligere har haft let ved, pludselig bliver svære, og at det kan være svært at sætte ord på, hvad der sker.



**Ring til os  
og fortæl  
om det, som  
er svært.**

**Ring til os på  
21 17 91 83**

Hos 'Vejen' kan du få hjælp til de svære ting i din hverdag, og du kan også få hjælp til at tale med dem, der er omkring dig, så de bedre forstår dig, hvis du ønsker det.

Ring til os og fortæl om det, der er svært. Vi er gode til at lytte, og har du lyst, kan vi tilbyde dig en samtale hos 'Vejen', hvor vi sammen finder ud af, hvad der er den bedste hjælp for dig.

**Ring til os på 21 17 91 83**

Mandag kl. 8-17  
Tirsdag kl. 8-15  
Onsdag kl. 8-15  
Torsdag kl. 8-17

Du kan også skrive til os på  
**vejen@stevns.dk** \*



Hos 'Vejen' kan du få hjælp  
til de svære ting i din hverdag.  
Vi er gode til at lytte.

Ring til os på 21 17 91 83  
eller skriv til [vejen@stevns.dk](mailto:vejen@stevns.dk)\*

Scan QR-koden  
og læs meget  
mere ...



**stevns** kommune

\* Husk: Personfølsomme  
oplysninger kun via  
digital post.